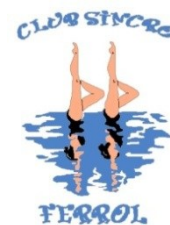


Horarios Temporada 2019/2020



ESCUELA							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
13:00-14:00						SINCRO (Polideportivo Javier Gomez Noya)	
19:00-20:00	SINCRO (Piscina Municipal Centieiras)						

NOTA: El entrenamiento del lunes se llevará a cabo en la Piscina Municipal de Centieiras (Fene), y el entrenamiento del sábado se llevará a cabo en el Polideportivo Javier Gomez Noya

BENJAMIN							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
13:00-14:00						SINCRO	
19:15-19:30		SECO	SECO				
19:30-20:15			SINCRO				
20:15-20:30							
20:30-21:30		SINCRO					

NOTA: Los sábados que haya ballet por la mañana, el entrenamiento de sincro será por la tarde, de 16:00-17:30

Horarios Temporada 2019/2020



PREALEVIN							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
13:00-14:00						NATACIÓN/ SINCRO	
16:00-18:00						SINCRO	
19:15-20:30		SECO		SECO			
20:30-22:00		SINCRO		SINCRO			

NOTA: El entrenamiento de los sábados podrá variar dependiendo de la disponibilidad y necesidades del grupo.

BASE INFANTIL Y JUNIOR							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
13:00-14:00						NATACIÓN	
17:30-19:00						SINCRO	
19:30-20:30			SECO	SECO			
20:30-22:00			SINCRO	SINCRO			

NOTA: El entrenamiento de los sábados podrá variar dependiendo de la disponibilidad y necesidades del grupo.

Horarios Temporada 2019/2020



ALEVÍN, INFANTIL Y JUNIOR							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
13:00-14:00						NATACIÓN/ SINCRO	
16:00-18:15						SINCRO	
18:15-19:15					SECO		
19:15-19:30			SECO		SECO		
19:30-20:00	SECO		SECO		SINCRO		
20:00-20:30			SINCRO				
20:30-21:00	SINCRO						
21:00-22:00							

NOTA: El entrenamiento de los sábados a la tarde podrá variar dependiendo de la disponibilidad y necesidades del grupo.

SENIOR							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00-13:00							SINCRO
21:00-21:30		SECO					
21:30-22:00	SECO	SINCRO		SECO			
22:00-22:45	SINCRO			SINCRO			