

PROTOCOLO COVID-19

El presente documento muestra el protocolo ante el COVID-19 que llevará a cabo el Club Sincro Ferrol junto con el equipo técnico.

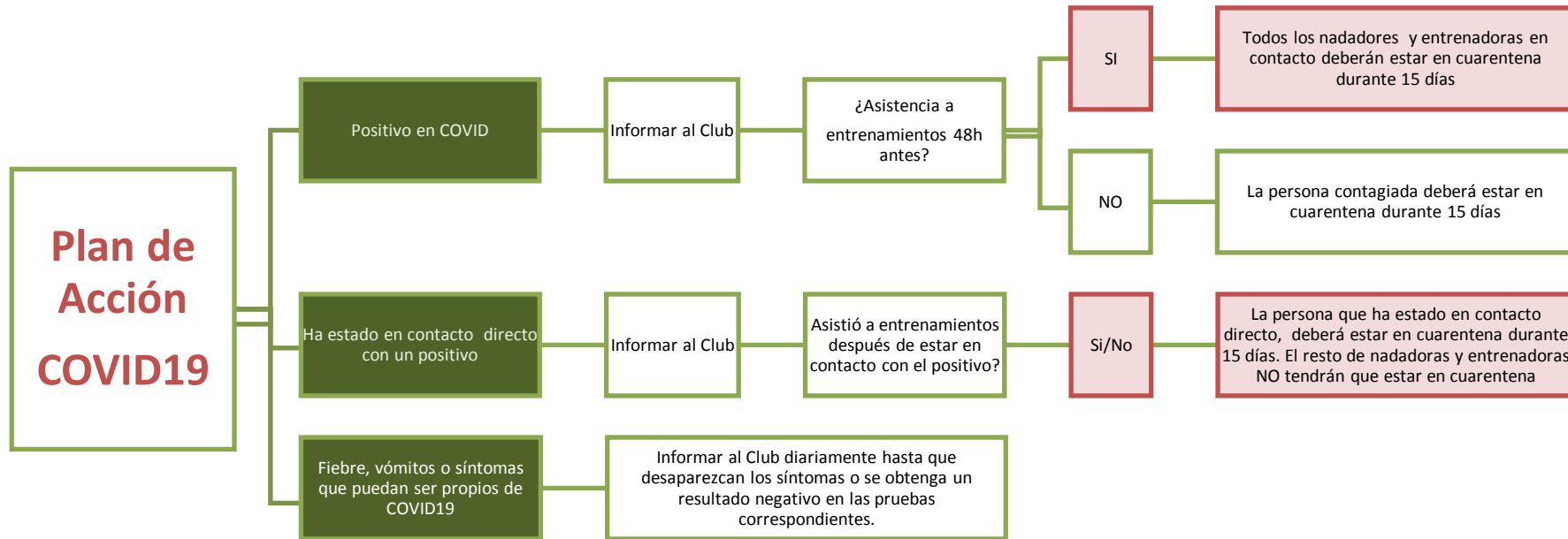
Las indicaciones aquí expuestas serán de obligado cumplimiento tanto por nadadoras, entrenadoras, así como cualquier miembro de la junta directiva, desde el 1 de septiembre hasta que de por finalizada la alarma sanitaria debido al virus.

- Será obligatorio **el uso de la mascarilla** en todo momento dentro de la instalación, salvo en el momento de entrada al agua. Es por ello que necesitarán traer un portamascarillas para guardarla.
- Será obligatorio **lavarse las manos con gel hidroalcohólico** tanto para acceder como para salir de la instalación.
- Será obligatorio **desinfectarse el calzado** a la entrada de la instalación en la zona preparada para ello.
- **Las nadadoras y entrenadoras deberán estar 10 minutos antes del horario de entrenamiento**, para que las entrenadoras lleven el control de entrada de las nadadoras.
- Las entrenadoras **medirán la temperatura** a las nadadoras antes de entrar en la instalación. Pasados unos minutos, se efectuará una segunda medición a la nadadora que de más de **37,2º C**. En caso de seguir dando esa temperatura o mayor, no podrá acceder a la instalación.
- **Los familiares de los deportistas no podrán permanecer en la instalación**. Esperarán a los nadadores fuera del recinto. Aquellos nadadores/as que tengan menos de 7 años y que necesiten ayuda para cambiarse a la hora de la salida, podrán ir acompañados de un adulto debidamente identificado y con mascarilla. El vestuario infantil será el hall de la piscina (bajando las escaleras).
- Las chanclas serán de uso obligatorio, por lo que aquella nadadora que no las traiga, no podrá acceder a la zona del vaso de la piscina.
- El material será de uso individual, no pudiendo prestarse gorros, gafas o cualquier otro material necesario para los entrenamientos. Cada nadadora debería de desinfectar su material en casa, antes y después de cada entrenamiento.
- El material de uso colectivo como pesas rusas, balones medicinales o rodillos abdominales serán desinfectados por las entrenadoras antes y después de cada uso.
- El altavoz subacuático, así como los micrófonos y el altavoz serán debidamente desinfectados antes y después de cada uso.
- **El uso de las duchas queda limitado a quitarse el cloro**, no se podrá usar jabón.

- Para acceder a la instalación deberán ir debidamente identificadas, ya sea con el DNI o bien con la tarjeta de acceso a la instalación de la pasada temporada.
- Si la nadadora tiene fiebre, vómitos o síntomas que puedan ser propios del COVID-19 deberán avisar lo antes posible al contacto del Club Sincro Ferrol.
 - Email:
 - entrenadorassincroferrol@gmail.com
 - clubsincroferrol@gmail.com
 - Teléfono (vía llamada o whatsapp): 698184976 preguntando por María Permuy.
- Hasta nuevo aviso y siguiendo las recomendaciones de la FEGAN (Federación Gallega de Natación), los desplazamientos a las competiciones y/o trofeos se harán a cargo las familias de las nadadoras.
- Todas las competiciones, trofeos, exhibiciones y otras actividades del club, quedan condicionadas al avance de la pandemia.
- Si se llega a producir un segundo confinamiento, las cuotas mensuales se reducirían a la mitad, manteniendo siempre que sea posible, los entrenamientos de seco mediante plataformas digitales.
- Debido a que no podemos almacenar las gomas y las pinzas en la piscina, será necesario enviar un whatsapp al teléfono del club cuando se quieran comprar alguna de estas dos cosas.

A continuación, se muestra un pequeño esquema para explicar cómo procederemos ante una situación COVID en el Club. En todo momento se mantendrá informados a todos los socios de la situación.

En cualquiera de los casos que se presentan en el siguiente esquema, se deberá avisar al Club inmediatamente.



Atentamente,



Club Sincro Ferrol